



Согласовано: Директор МБОУ "Изминская СОШ"
З.Ф.Гибадуллин

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



А.М.Исламова

Меню ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"

на 01 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная из рисовой крупы со сливочным маслом	4,04	5,875	32,31	197,4	8,586	150
Итого	7,904	6,275	63,334	341,14	15,53	
2-ой завтрак						
Биточки из говядины с соусом	9,42	12,879	7,965	195,61	28,164	60/30
Макаронь отварные со сливочным маслом	5,35	5,655	28,55	165,28	5,497	150/5
Компот из свежих яблок	0,07	0,07	11,725	48,272	3,31	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	18,49	19,244	79,83	562,512	41,001	
Итого за день	26,394	25,519	143,164	903,652	56,531	

Согласовано: Директор МБОУ "Изминская СОШ"
Г. Гибатуллин

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский
общепит"



МЕНЮ ПИТАНИЯ для учащихся МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 02 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Каша молочная из манной крупы со сливочным маслом	5,46	5,16	32,696	200,88	7,477	150
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Итого	9,324	5,56	63,72	344,62	14,421	
2-ой завтрак						
Запеканка из творога	5,8	6,83	15,042	152,104	20,055	70
Уха с крупой	7,06	9,038	20,221	197,63	27,692	250
Какао с молоком	3,52	3,59	13,12	99,07	7,36	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	20,03	20,098	79,973	602,154	59,137	
Итого за день	29,354	25,658	143,693	946,774	73,558	



«Изминская СОШ»
З.Ф.Гибдуллин

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

М.Исламова



МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"

на 03 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Фрукты: апельсин	1,17	0,26	10,53	55,9	17,42	130
Голубцы ленивые	14,314	16,449	15,184	273,029	50,608	150
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Чай с сахаром	0	0	8	32	1,3	200
Пирог «Атня»	1,832	2,86	30,98	123	7,2	40
Итого	19,976	19,849	81,914	566,179	78,698	
Итого за день	19,976	19,849	81,914	566,179	78,698	

Согласовано



Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

М.Исламова



МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"

на 05 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом	6,17	6,618	33,531	212,08	8,192	150
Итого	10,034	7,018	64,555	355,82	15,136	
2-ой завтрак						
Котлеты из индейки с соусом	8,544	9,64	11,447	158,284	27,034	60/30
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	5,086	5,676	29,164	192,51	9,94	150/6
Цикорий с молоком	2,88	3,204	14	96,6	6,65	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	20,16	19,16	86,201	600,744	47,654	
Итого за день	30,194	26,178	150,756	956,564	62,79	



Согласовано

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"

на 06 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом	4,33	6,035	29,62	187,9	8,202	150
Чай с молоком	1,4	1,6	10,35	61,5	3,9	200
Итого	9,53	8,035	64,57	366,9	15,202	
2-ой завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Котлеты из рыбы с соусом	12,612	13,997	20,235	232,451	24,092	60/30
Картофельное пюре со сливочным маслом	3,424	5,092	22,135	148,374	14,087	150/5
Итого	19,75	19,729	80,384	560,415	46,053	
Итого за день	29,28	27,764	144,954	927,315	61,255	



Согласовано:

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 07 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,48	40
Сыр	3,9	4,02	0	52,95	7,05	15
Запеканка из творога	5,8	6,83	15,042	152,104	20,055	70
Итого	12,804	11,17	41,146	325,294	33,429	
2-ой завтрак						
Компот из сухофруктов	1,01	0	10,25	54,75	3,75	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Салат витаминный	0,827	3,062	4,336	49,205	5,332	60
Котлеты из говядины с соусом	9,056	11,327	12,239	190,281	30,532	60/30
Макароны отварные со сливочным маслом	5,35	5,655	28,55	165,28	5,497	150/5
Итого	19,893	20,684	86,965	612,866	49,141	
Итого за день	32,697	31,854	128,111	938,16	82,57	

Согласовано:



Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 08 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная из рисовой крупы со сливочным маслом	4,04	5,875	32,31	197,4	8,586	150
Итого	7,904	6,275	63,334	341,14	15,53	
2-ой завтрак						
Фрукты: яблоки	0,493	0,493	12,074	57,904	17,92	140
Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками из индейки	11,154	14,097	24,192	254,32	32,479	250
Какао с молоком	3,52	3,59	13,12	99,07	7,36	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	18,817	18,82	80,976	564,644	61,789	
Итого за день	26,721	25,095	144,31	905,784	77,319	

Согласовано



Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

М.Исламова



МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 09 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	5,8	5,989	32,68	210,23	8,007	150
Итого	9,664	6,389	63,704	353,97	14,951	
2-ой завтрак						
Фрукты: апельсин	1,17	0,26	10,53	55,9	17,42	130
Тефтели с мясом и рисом с соусом	10,284	11,946	9,544	180,604	26,878	60/30
Картофельное пюре со сливочным маслом	3,424	5,092	22,135	148,374	14,087	150/5
Чай с молоком	1,4	1,6	10,35	61,5	3,9	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	19,928	19,538	84,149	599,728	66,315	
Итого за день	29,592	25,927	147,853	953,698	81,266	



Согласовано:

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 10 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	10,255	15,166	22,442	225,785	34,633	250
Булочка домашняя	8,451	4,154	35,695	220,597	5,867	50
Чай с сахаром	0	0	8	32	1,3	200
Хлеб ржаной	1,155	0,42	16,765	82,95	2,17	35
Итого	19,861	19,74	82,902	561,332	43,97	
Итого за день	19,861	19,74	82,902	561,332	43,97	



Согласовано:

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 12 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Какао с молоком	3,52	3,59	13,12	99,07	7,36	200
Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом	4,33	6,035	29,62	187,9	8,202	150
Итого	11,65	10,025	67,34	404,47	18,662	
2-ой завтрак						
Салат из свежей капусты	0,908	3,048	4,567	45,912	4,488	60
Котлеты из говядины с соусом	9,056	11,327	12,239	190,281	30,532	60/30
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	5,086	5,676	29,164	192,51	9,94	150/6
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	18,764	20,691	83,984	608,293	52,834	
Итого за день	30,414	30,716	151,324	1012,763	71,496	



Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"
на 13 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	5,8	5,989	32,68	210,23	8,007	150
Итого	9,664	6,389	63,704	353,97	14,951	
2-ой завтрак						
Свекла отварная с маслом растительным	0,984	2,063	5,773	54,522	5,074	60
Котлеты из индейки с соусом	8,544	9,64	11,447	158,284	27,034	60/30
Картофельное пюре со сливочным маслом	3,424	5,092	22,135	148,374	14,087	150/5
Цикорий с молоком	2,88	3,204	14	96,6	6,65	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	19,482	20,639	84,945	611,13	56,875	
Итого за день	29,146	27,028	148,649	965,1	71,826	



Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИЗМИНСКАЯ СОШ"

на 15 сентября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с медом	0,064	0	6,424	26,24	3,844	200
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Каша вязкая молочная из рисовой крупы со сливочным маслом	4,04	5,875	32,31	197,4	8,586	150
Итого	7,904	6,275	63,334	341,14	15,53	
2-ой завтрак						
Биточки из говядины с соусом	9,42	12,879	7,965	195,61	28,164	60/30
Макароны отварные со сливочным маслом	5,35	5,655	28,55	165,28	5,497	150/5
Компот из свежих яблок	0,07	0,07	11,725	48,272	3,31	200
Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82,25	2,17	35
Хлеб ржаной	0,99	0,36	14,37	71,1	1,86	30
Итого	18,49	19,244	79,83	562,512	41,001	
Итого за день	26,394	25,519	143,164	903,652	56,531	